

## CUOTAS DE SOCIOS

La cuota de socio para la temporada 2010 es de 10 € y 15 € si el socio tiene licencia en la temporada 2010 tramitada a través de otro club. Hay descuentos para familias numerosas.

El importe de la licencia que elija el socio (orientación y/o montaña) lo abonará el socio (ver tabla de licencias).

## EXCURSIONES

Sólo podrán participar en las excursiones los socios del club con licencia en montaña, excepto las siguientes:

8 de mayo II Ruta Nocturna "Fiestas de los Mayos", 17 de octubre I Marcha Senderista "Fiestas de Alhama" y las denominadas Excursiones en familia.

## Excursiones en Familia,

En estas actividades podrán participar no socios abonando la correspondiente cuota de inscripción (5 €) que incluye un seguro de accidentes.

Todas las inscripciones de las excursiones se harán hasta el viernes a las 14:00 horas en la web del club.

Todas las excursiones son gratuitas para los socios con licencia en montaña, excepto las que requieran de transporte en autobús y/o lleven un servicio aparte como comida.

## CAMINO DE LA CRUZ Del 18 al 21 de marzo.

Inscripciones hasta el 1 de marzo en la web del club

Cuota socios con licencia en montaña: 70 €.  
Cuota no socios: 90 €.

Más información en nuestra web

## ORIENTACIÓN

Las inscripciones para las carreras de la Liga Regional (a pie o en bici) terminan a las 24:00 horas del jueves anterior a cada una de las pruebas. El club te proporcionará una clave para que puedas hacer las inscripciones.

Las inscripciones para las carreras de la Liga Nacional terminan 15 o 10 días antes de cada una de las pruebas. Para realizar la inscripción deberás ponerte en contacto con el club.

## CURSOS

La asistencia a los cursos se deberá confirmar la semana previa, para los socios la cuota será gratuita, para los no socios tendrá un coste de 10 €. El Seminario de Senderismo y Medio Ambiente será gratuito para todos los asistentes.

## Más información

Horario de atención a los socios

Miércoles de 20 a 22 horas en

Avda. Juan Carlos I, 52, 4º D de Alhama

Deporte	Ambito	Tipo de licencia	Importe
Orientación	Nacional	Tipo A (élite)	70
		Tipo R (raid)	100
		Senior A (bicicleta de montaña)	70
		Senior B (bicicleta de montaña)	50
		Veteranos (bicicleta de montaña)	50
		Junior (bicicleta de montaña)	20
		Tipo B (mayor de 21 años)	50
		Tipo C (menor de 20 años)	20
		Tipo E (menor de 18 años)	10
		Tipo D (mayor de 19 años)	25
Montaña	FMRM	Regional Menores de 18 años	16,95
		Regional Entre 18 y 65 años	19,5
		Regional Mayores de 65 años	17,25
		A básica España Menores de 18 años	26,45
		A básica España Entre 18 y 65 años	38,95
		A básica España Mayores de 65 años	36,95
		B1 Mejoras sobre A España Menores de 18 años	36,45
		B1 Mejoras sobre A España Entre 18 y 65 años	55,95
		B1 Mejoras sobre A España Mayores de 65 años	53,9
		B2 Europa y Marruecos Menores de 18 años	82,65
		B2 Europa y Marruecos Entre 18 y 65 años	83,2
		B2 Europa y Marruecos Mayores de 65 años	81,2
		B3 Resto del mundo Menores de 18 años	109,85
		B3 Resto del mundo Entre 18 y 65 años	110,45
		B3 Resto del mundo Mayores de 65 años	107,45
		Montaña	FEDME
A básica España Mayores de 18 años	45		
B1 Mejoras sobre A España Menores de 18 años	37		
B1 Mejoras sobre A España Mayores de 18 años	61,5		
B2 Europa y Marruecos Menores de 18 años	83		
B2 Europa y Marruecos Mayores de 18 años	88		
B3 Resto del mundo Menores de 18 años	109,9		
B3 Resto del mundo Mayores de 18 años	115		

# CALENDARIO ACTIVIDADES 2010

## Alhama Club de Orientación y Montaña

[www.alhamaorientacion.com](http://www.alhamaorientacion.com)



Colaboran  
Ayuntamiento de Alhama de Murcia  
Comunidad Autónoma de la Región de Murcia  
Federación Española de Orientación  
Federación de Orientación de la Región de Murcia  
Federación Española de Deportes de Montaña  
Federación de Montaña de la Región de Murcia

17 de enero **EXCURSIÓN**  
Senda de los Parrales-Campix\*\*  
Sierra Espuña

24 de enero **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Sierra de la Pila (Fortuna)

31 de enero **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici  
Coto Cuadros (Santomera)

7 de febrero **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Pantano de Puentes (Lorca)

13,14 de febrero **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Santa Pola (Alicante)

21 de febrero **EXCURSIÓN**  
Alhama-Morrón de Alhama \*\*\*

27,28 de febrero **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Ronda (Málaga)

6 de marzo **EXCURSIÓN EN FAMILIA**  
Los Barrancos de Gebas

6,7 de marzo **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional y Regional  
Cehegin (Murcia)

14 de marzo **EXCURSIÓN**  
Val de Laguar \*\* Alicante

18,19,20,21 de marzo  
**CAMINO DE LA CRUZ**  
Alhama-Caravaca

20,21 de marzo **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Madrid

28 de marzo **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Sierra del Molino (Calasparra)

8 de abril **CURSO**  
Primeros auxilios en montaña

1,2,3,4 de abril **ORIENTACIÓN**  
Campeonato de España / Madrid

15 de abril **SEMINARIO**  
Senderismo y Medio Ambiente

24 de abril **EXCURSIÓN**  
Día de senderismo y piragüismo en Cieza

17,18 de abril **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Navalcán (Toledo)

30 de abril **CURSO**  
Cartografía, interpretación y uso en la montaña

8 de mayo **EXCURSIÓN**  
II Ruta Nocturna "Fiestas de los Mayos"

8,9 de mayo **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Santa Fé (Granada)

14 de mayo **CURSO**  
Medios digitales cartográficos, uso para diseñar recorridos en la montaña

16 de mayo **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Alcantarilla, urbano

22,23 de mayo **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Puentes Viejas (Palencia)

23 de mayo **EXCURSIÓN**  
Travesía desde el Puerto del Pinar hasta los Collados de la Sagra\*\*

26 de mayo **CURSO**  
Iniciación al deporte de la Orientación (en bici)

30 de mayo **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici / Alhama

2 de junio **CURSO**  
Uso del GPS

19 de junio **EXCURSIÓN EN FAMILIA**  
Estrecho de la Arboleja, Aledo

20 de junio **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici  
Coto Cuadros (Santomera)

25,26,27 de junio **EXCURSIÓN**  
Vereda de la Estrella\*\*  
Sierra Nevada

17 de julio **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
La Santa (Totana)

4,5 de septiembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Sierra de María (Almería)

12 de septiembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici  
Avilés (Lorca)

19 de septiembre **EXCURSIÓN**  
Barranco de Enmedio  
Sierra Espuña\*\*

18,19 de septiembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Barbate (Cádiz)

25 de septiembre **EXCURSIÓN EN FAMILIA** / Ruta por Cuatro Calas, Águilas

25-26 de septiembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Portugal

3 de octubre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Pantano de Santomera

10 de octubre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Las Alamedas (Lorca)

16,17 de octubre **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Córdoba

17 de octubre **EXCURSIÓN**  
I Marcha Senderista Fiestas de Alhama / Umbría de Peña Aparta \*\*

22 de octubre **CURSO**  
Iniciación al deporte de la Orientación (a pie)

24 de octubre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie / Alhama

30,31 de octubre **ORIENTACIÓN**  
Liga Nacional / Madrid – Segovia

6 de noviembre **EXCURSIÓN EN FAMILIA** / Vuelta al Cabezo de las Mezquita en Sierra Espuña

7 de noviembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici  
Sierra de la Muela (Alhama)

7 de noviembre **EXCURSIÓN**  
Transepaña a pie \*\*\*

14 de noviembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Coto Cuadros (Murcia)

21 de noviembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional en bici  
Las Alquerías (Sierra Espuña)

28 de noviembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie / Cehegin

5 de diciembre **EXCURSIÓN**  
Sierra de las Moreras\*\* (Mazarrón)

12 de diciembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie / Cresta del Gallo

19 de diciembre **ORIENTACIÓN**  
Liga Regional a pie  
Las Alquerías (Sierra Espuña)